



Организация-разработчик:  
ЧОУ ДО «Центр тестирования»

Разработчики:  
- преподаватель

Хайретдинов Г.Д. \_\_\_\_\_

## СОДЕРЖАНИЕ

|   |    |
|---|----|
| I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА                               | 4  |
| 1.1. Цель реализации программы                        | 4  |
| 1.2. Планируемые результаты обучения                  | 4  |
| 1.3. Категория обучающихся                            | 4  |
| II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН                                      | 5  |
| III. УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА                                | 6  |
| IV. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК                        | 10 |
| V. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ              | 10 |
| 5.1. Материально-техническое обеспечение              | 10 |
| 5.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение | 10 |
| 5.3. Кадровое обеспечение                             | 11 |
| VI. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ                | 11 |

# 1. Общая характеристика

## 1.1. Цель реализации программы

Целью реализации программы является формирование у слушателей новой компетенции по оказанию первой помощи, необходимой для сохранения трудоспособности, здоровья и жизни пострадавшим при несчастных случаях. Формирование у слушателей знаний об основах оказания первой помощи пострадавшим и отработка самостоятельных действий, направленных на сохранение жизни пострадавшего до прибытия спасательных служб и скорой помощи.

## 1.2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы обучающиеся

должны знать:

- основные требования руководящих документов по вопросам охраны труда и оказанию первой помощи пострадавшим;
- краткие сведения об анатомии и физиологии человека;
- основные правила оказания первой помощи пострадавшим;
- алгоритм вызова скорой помощи;
- средства оказания первой помощи

должны уметь:

- правильно оценивать ситуацию;
- правильно оказывать первую помощь;
- пользоваться подручными средствами для оказания первой помощи

## 1.3. Категория обучающихся

- работники предприятий и организаций.

## 2. Учебный план

Трудоемкость программы - 16 часов

Срок обучения –2 дня

Форма обучения - очная

| № п/п | Наименование раздела (дисциплины)   | Всего, час. | Аудиторные занятия, час. |               | Самост. работа, час. | Форма контроля |
|-------|---|-------------|--------------------------|---------------|----------------------|----------------|
|       |   |             | лек-ции                  | практ. занят. |                      |                |
| 1     | Основы охраны труда   | 2           | 2                        | -             | -                    | -              |
| 2     | Понятие первой помощи. Правовые аспекты оказания и неоказания помощи пострадавшим | 2           | 2                        | -             | -                    | -              |
| 3     | Основы анатомии и физиологии человека. Алгоритм осмотра пострадавшего             | 2           | 2                        | -             | -                    | -              |
| 4     | Терминальные состояния. Основы реанимационных мероприятий и техника реанимации    | 2           | 1                        | 1             | -                    | -              |
| 5     | Оказание первой помощи при экстремальных воздействиях и несчастных случаях        | 2           | 1                        | 1             | -                    | -              |
| 6     | Открытые повреждения. Алгоритм действий при повреждениях различного происхождения | 1           | 0,5                      | 0,5           | -                    | -              |
| 7     | Механические травмы. Алгоритм действий при повреждениях различного происхождения  | 1           | 0,5                      | 0,5           | -                    | -              |
| 8     | Термические травмы (воздействие высоких и низких температур). Электротравма.      | 2           | 1                        | 1             | -                    | -              |
| 9     | Итоговая аттестация   | 2           |                          |               |                      | экзамен        |
|       | <b>Всего</b>  | <b>16</b>   | <b>10</b>                | <b>4</b>      |                      |                |

### 3. Учебная программа

| Наименование разделов и тем   | Содержание обучения, наименование и тематика лабораторных работ, практических занятий   | Кол-во часов | Уровень освоения |
|---|---|--------------|------------------|
| Тема 1. Основы охраны труда   | <b>Содержание учебного материала</b>  |              |                  |
|   | 1. Трудовое законодательство в области охраны труда. Система стандартов по безопасности труда   | 1            | 2                |
|   | 2. Ответственность за нарушение правил охраны труда. Причины несчастных случаев. Предупреждение травматизма.  | 1            | 2                |
| Тема 2. Понятие первой помощи. Правовые аспекты оказания и неоказания помощи пострадавшим | <b>Содержание учебного материала</b>  |              |                  |
|   | 1. Понятие первой помощи. Актуальность оказания первой помощи. Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия. Признаки опасных повреждений и состояний.  | 1            | 2                |
|   | 2. Основы действующего законодательства (административное и уголовное право) относительно оказания и неоказания помощи пострадавшим. Ознакомление с производственной аптечкой. Ответственное лицо за приобретение, хранение и пополнение аптечки. Состав и комплектация производственной аптечки. Правила использования аптечки первой помощи при «аварийной ситуации». Разбор состава аптечек по применению. | 1            | 2                |
| Тема 3. Основы анатомии и физиологии человека. Алгоритм осмотра пострадавшего             | <b>Содержание учебного материала</b>  |              |                  |
|   | 1. Организм как целое, его взаимосвязь с окружающей средой. Понятия - орган, система органов, функциональная система.   | 1            | 2                |
|   | 2. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Контроль состояния пострадавшего. Психологическая поддержка. Передача пострадавшего бригаде скорой помощи.  | 1            | 2                |
| Тема 4. Терминальные состояния. Основы реанимационных мероприятий и техника реанимации    | <b>Содержание учебного материала</b>  |              |                  |
|   | 1. Понятие терминальных состояний. Их виды и проявления. Клиническая и биологическая смерть, их признаки.   | 0,5          | 2                |
|   | 2. Понятие о сердечно-легочной реанимации (СЛР). Показания и противопоказания к проведению СЛР. Восстановление проходимости дыхательных путей. Современный алгоритм сердечно-легочной реанимации (рекомендации Европейского и Национального совета по реанимации).  | 0,5          | 2                |

|   |  |     |   |
|---|--|-----|---|
|   | Продолжительность реанимации.  |     |   |
|   | <b>Практические занятия</b><br>1.Проведение искусственной вентиляции легких (ИВЛ), непрямого массажа сердца на тренажере   | 1   |   |
| Тема 5. Оказание первой помощи при экстремальных воздействиях и несчастных случаях        | <b>Содержание учебного материала</b>   |     |   |
|   | 1. Острые нарушения сознания. Кратковременная потеря сознания (обморок) и нарушение сознания при тяжелых заболеваниях. Причины, основные проявления, первая помощь. Определение понятия «судороги». Эпилептический припадок. Причины, основные проявления, первая помощь. Типичные ошибки при оказании первой помощи. Инородные тела дыхательных путей. Виды удушья. Правила и порядок действий. Утопление. Виды утопления: истинное, «сухое», вызванное внезапной остановкой сердца и дыхания. Оказание первой помощи при утоплении.          | 0,5 | 2 |
|   | 2. Отравления: понятие, виды отравлений. Признаки отравлений: угарным газом, сероводородом, алкоголем и его суррогатами, кислотами и щелочами. Принципы первой помощи при отравлениях в зависимости от вида и пути его попадания в организм человека. Укусы змей и клещей. Оказание первой помощи и транспортировка пострадавшего. Отработка навыков при попадании инородного тела в дыхательные пути.   | 0,5 | 2 |
|   | <b>Практические занятия</b><br>1.Отработка навыков при попадании инородного тела в дыхательные пути  | 1   |   |
| Тема 6. Открытые повреждения. Алгоритм действий при повреждениях различного происхождения | <b>Содержание учебного материала</b>   |     |   |
|   | 1. Виды кровотечений. Основные проявления различных видов наружного кровотечения. Основные признаки внутреннего кровотечения в зависимости от места локализации: в полость груди (плевральную), брюшную полость, в просвет полых органов. Основные виды остановки кровотечений. Классификация ран. Клиническая характеристика различных видов ран. Инфицирование ран. Асептика и антисептика. Оказание первой помощи при ранах. Открытые ранения органов грудной клетки и брюшной полости. Проникающие и непроникающие ранения грудной клетки. | 0,5 | 2 |

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
|  | <b>Практические занятия</b><br>1.Оказание первой помощи при ранах. Бинтовые повязки, их виды, правила наложения. Варианты бинтовых повязок на различные части тела.<br>2. Наложение медицинского жгута и закрутки из подручных средств  | 0,5   |   |
| Тема 7. Механические травмы. Алгоритм действий при повреждениях различного происхождения | <b>Содержание учебного материала</b><br>1. Классификация повреждений опорно-двигательного аппарата. Клинические признаки повреждений мягких тканей, вывихов, ушибов.<br>Переломы: виды, способы иммобилизации. Локализация переломов и правила иммобилизации. Использование подручных средств иммобилизации.<br>Объем первой помощи пострадавшим при травмах опорно-двигательного аппарата, ампутационной травме.<br>Клинические признаки повреждений позвоночника, костей таза. Оказание первой помощи пострадавшим при травмах головы, позвоночника и таза.<br>Правила укладки пострадавшего на носилки с защитой шейного отдела позвоночника. Правила переноски пострадавших.  | 0,5   | 2 |
|  | <b>Практические занятия</b><br>1.Наложение шин при переломах конечностей  | 0,5   |   |
|  | <b>Содержание учебного материала</b><br>1. Ожоги. Классификация ожогов по повреждающему фактору (термические, химические, лучевые) и глубине поражения (четыре степени). Определение площади ожога. Ожоговый шок. Особенности химических ожогов. Особенности оказания первой помощи при ожогах слизистой оболочки глаз, рта, пищевода.<br>2. Общее переохлаждение организма. Обморожения: понятие, классификация обморожения по глубине поражения. Первая помощь при обморожении в полевых и домашних условиях. Перегревание. Тепловой и солнечный удар. Электротравма. Механизм действия электрического тока на организм. Признаки поражения электрическим током. Меры безопасности при оказании помощи пострадавшему от действия электрического тока. | 0,5   | 2 |
| Тема 8. Термические травмы (воздействие высоких и низких температур). Электротравма.     | <b>Практические занятия</b><br>1.Отработка навыков оказания первой помощи при травмах глаз  | 1   |   |
|  | Итоговая аттестация   | Проверка теоретических знаний и практических навыков с применением работа-тренажера | 2 |

## 4. Календарный учебный график

| Период обучения | Виды обучения  |
|-----------------|--|
| 2 дня           | Лекции, презентация, отработка практических навыков оказания первой помощи на роботе-тренажере |

Расписание занятий составляется при наборе группы на обучение

## 5. Организационно-педагогические условия

### 5.1. Материально-техническое обеспечение

| Наименование учебных помещений | Вид занятий                            | Наименование оборудования, программного обеспечения  |
|--------------------------------|--|--|
| Аудитория                      | Лекции, отработка практических навыков | Ученические столы и стулья, компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска, робот-тренажер |

### 5.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение

1. Трудовой кодекс Российской Федерации (с изменениями).
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан» (с изменениями).
3. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» (с изменениями).
4. Постановление Минтруда РФ №1/29, Минобразования РФ №1/29 от 13.01.2003 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
5. Письмо Минздравсоцразвития России «О первой помощи» от 29.02.2012 N 14-8/10/2-1759.
6. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 04.05.2012 г. N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (с изменениями).
7. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 05.03.2011 г. №169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой помощи работникам».
8. ГОСТ 12.0.230-2007. ССБТ. Системы управления охраной труда. Общие требования.
9. Алгоритмы первой помощи: учебное пособие. Москва, 2015.
10. Петров С.В., Бубнов В.Г. Первая помощь в экстремальных ситуациях. Практическое пособие для МВД России. Москва, 2015.
11. Бубнов В.Г. Атлас добровольного спасателя. Москва, 2014.
12. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Оказание экстренной помощи до прибытия врача. Практическое пособие. Москва, 2016.

### 5.3. Кадровое обеспечение

Кадровое обеспечение программы осуществляет преподавательский состав из числа медицинских работников, имеющих опыт работы или аттестованные инструкторы.

### 6. Оценка качества освоения программы

Оценка качества освоения программы осуществляется аттестационной комиссией в виде экзамена, на основе проверки теоретических знаний и выполнения практических заданий на работе-тренажере.

| <b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>  | <b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>   |
|--|--|
| <b>Умения:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- правильно оценивать ситуацию;</li><li>- правильно оказывать первую помощь;</li><li>- пользоваться подручными средствами для оказания первой помощи</li></ul>  | Защита практических работ<br>Защита практических работ<br>Защита практических работ  |
| <b>Знания:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- основные требования руководящих документов по вопросам обучения и оказанию первой помощи пострадавшим;</li><li>- краткие сведения об анатомии и физиологии человека;</li><li>- основные правила оказания первой помощи пострадавшим;</li><li>- алгоритм вызова скорой помощи;</li><li>- средства оказания первой помощи</li></ul> | Интерпритация результатов наблюдения за деятельностью обучающегося в процессе освоения программы<br><br>Интерпритация результатов наблюдения за деятельностью обучающегося в процессе освоения программы |